

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE						Kod modułu: C.10.3	
	Nazwa przedmiotu: MASAŻ LECZNICZY						Kod przedmiotu: C.10.3.2	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT NAUK O ZDROWIU							
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA							
	Forma studiów: STACJONARNE			Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/IV			Status przedmiotu /modułu: WYBIERALNY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
	Wymiar zajęć (godz.)	15					30	

Koordynator przedmiotu / modułu	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Prowadzący zajęcia	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Cel kształcenia	Celem kształcenia jest zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniem, przeciwwskazaniem i tokiem klasycznego masażu leczniczego. Opanowanie samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwytów manualnych w obrębie technik masażu klasycznego.
Wymagania wstępne	Znajomość podstaw anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Wykłady		
W zakresie wiedzy student:		
01	Zna i rozumie mechanizmy działania masażu oraz możliwe skutki uboczne zabiegu u pacjentów w różnym wieku.	K_W40 K_W41
02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu w kosmetologii.	K_W40 K_W41 K_W30
03	Zna techniki masażu klasycznego.	K_W41
Zajęcia praktyczne		
W zakresie umiejętności student:		
04	Potrafi poprawnie wykonać poznane techniki masażu klasycznego, dobierając odpowiednio parametry mechaniczne (siłę, szybkość, kierunki ruchów, częstotliwość).	K_U16 K_U42
05	Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów.	K_U29
W zakresie kompetencji społecznych student:		
06	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej na potrzeby terapii masażu leczniczego.	K_K03

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykłady	
1. Definicja i warunki ogólne wykonania masażu.	
2. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu.	

- Ocena i badanie pacjenta przed badaniem. - Zasady stosowania masażu klasycznego. - Wpływ masażu klasycznego na organizm człowieka. - Wskazania i przeciwwskazania do masażu. - Pozycje ułożeniowe do masażu. - Charakterystyka chwytów i technik w masażu klasycznym. - Wybrane masaże specjalistyczne. - Wprowadzenie do MDL.
Zajęcia praktyczne
- Zajęcia organizacyjno-wprowadzające. - Wstępna ocena stanu pacjenta. - Zapoznanie się z technikami w masażu klasycznym. - Masaż grzbietu i kręgosłupa. - Masaż klatki piersiowej. - Masaż brzucha. - Masaż kończyny górnej. - Masaż kończyny dolnej. - Masaż twarzy i szyi – chwyt transbukalny. - Kompleksowa terapia p/obrzękowa.
Praca własna studenta
Samodzielne studiowanie, przygotowanie się do zajęć, analiza literatury.

Literatura podstawowa	- Zborowski A., Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, 2011. - Allen L., Pounds D.M., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wydawnictwo Edra Urban & Partner, 2022. - Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2018.
Literatura uzupełniająca	- Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Wydawnictwo Biosport, 2007. - Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl, Kraków 2018. - Prochowicz Z., Podstawy masażu leczniczego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
Metody kształcenia	Wykład: metody podające (słowne, asymilacji wiedzy): wykład informacyjny (konwencjonalny). Zajęcia praktyczne: metody podające: opis Metody poszukujące: ćwiczeniowo-praktyczne – praca w grupach, instruktaż, studium przypadku. Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia: samodzielne studiowanie

Metody weryfikacji efektów uczenia się									Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Wykłady i zajęcia praktyczne									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
		X							01
		X							02
		X							03
							X		04
							X		05
								X	06
1. Egzamin ustny 2. Egzamin pisemny 3. Kolokwium 4. Projekt 5. Sprawozdanie 6. Prezentacja 7. Praca kontrolna 8. Zadanie praktyczne 9. Praca studenta w trakcie zajęć									
Formy i warunki zaliczenia			A. Sposób zaliczenia Wiedza: kolokwium zaliczeniowe na koniec semestru. Zaliczenie zajęć praktycznych: wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego. B. Sposoby weryfikacji i oceny efektów Wiedza - warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych (waga 0,4) Zajęcia praktyczne - wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego (waga 0,6). Warunki zaliczenia: Frekwencja i aktywny udział w zajęciach. Warunki odrabiania zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych: Do ustalenia z osobą prowadzącą.						

*Formy zajęć: wykład, seminarium, ćwiczenia, laboratorium, projekt, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	30	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		

Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	90	60
Liczba punktów ECTS za przedmiot	3	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	2	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,5	